

**DICAS
PRÁTICAS
PARA FAZER
UMA HORTA
EM CASA**

CLAUDIA VISONI



Foto: aboodi vesakaran no Pexels

ENCONTRE UM ESPAÇO ONDE BATA SOL PELO MENOS 4 HORAS POR DIA

Até a varanda do apartamento
está valendo!



INICIE LOGO A COMPOSTAGEM

Aí você vai ter adubo orgânico de graça.
Orientações aqui:



COMECE PEQUENO

Um metro quadrado ou quatro vasos já está muito bom. Você vai treinando e expande a horta quando essa atividade já estiver incorporada no seu dia-a-dia. Se for usar vasos, prefira os grandes (a partir de 30 cm de diâmetro) e monte um jardinzinho misturando 2 ou 3 espécies em cada um deles.



CRIE SUAS PRÓPRIAS MUDAS

Compre ou consiga sementes de presente com amigos que já têm horta. Use sementeiras ou vasos pequenos para fazer suas mudas.



MONTE SEU CANTEIRO COM CAPRICHOS

Se for plantar no chão, invista tempo e músculos da preparação cuidadosa do canteiro para ter menos trabalho depois. É assim: delimite o local e, com uma enxada, vá “quebrando” o solo para retirar raízes, grama, pedrinhas. Aprofunde o buraco uns 40 centímetros. Preencha com a terra retirada (o ideal é peneirar) e misturada com composto (que você pode fazer em casa) e se possível acrescente outros adubos orgânicos como esterco, farinha de osso, cinzas de madeira e cascas de ovos. Depois de afofar, nunca mais pise na terra. Por isso os canteiros devem ter no máximo 1,20m, se você conseguir acessá-lo pelos dois lados, ou 60 cm, se for encostado no muro. O ideal é a terra estar sempre fofíssima como um bolo.



MANTENHA O SOLO COBERTO

Coloque uma grossa camada de cobertura seca para proteger o solo. Pode ser palha, folhas secas, serragem, gravetos e até papelão picado se não tiver tinta.



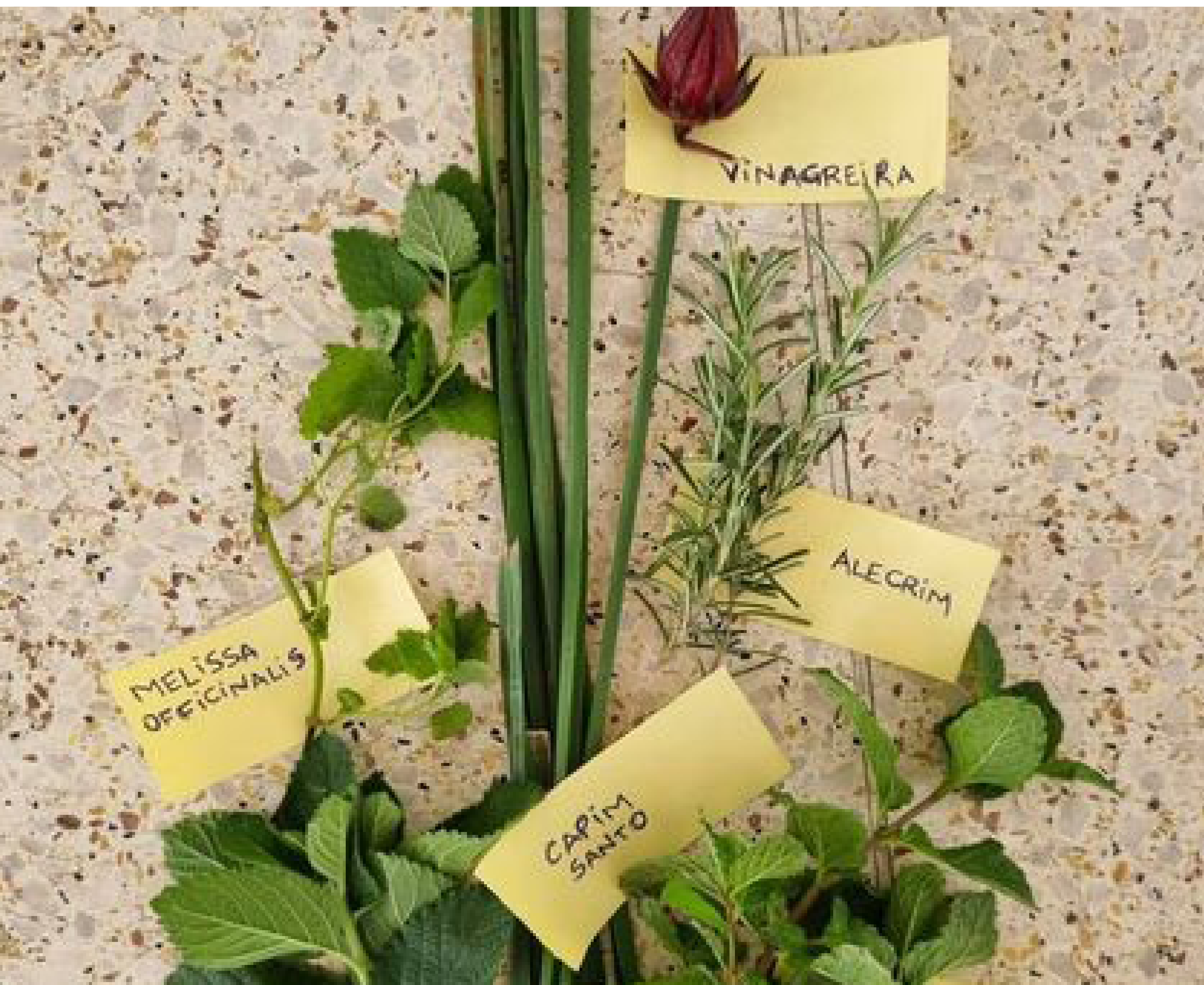
APRENDA A DOSAR A ÁGUA

Lembre que regar demais é tão ruim quanto deixar as plantas secarem. Para saber a quantidade ideal de água, use o “dedômetro”. Enfie seu dedo na terra. Se estiver encharcada, reduza as regas. Se estiver úmida, mantenha assim. Se estiver totalmente seca, faça uma rega generosa.



COMECE PELAS ERVAS

Temperos são uma ótima opção para iniciar, pois em pouca quantidade já mudam o sabor dos pratos. E você pode ir retirando folhinhas sem matar a planta.



ESCOLHA PLANTAS FÁCEIS DE CULTIVAR

Aqui vai uma lista delas: abóbora (para quem tem espaço), inhame, ora-pro-nobis, cúrcuma, hortelã, gengibre, cebola (enterre os talinhos das cebolas que você comprar e ela vai rebrotar). Existe um universo gigantesco de PANCs (Plantas Alimentícias Não Convencionais) que vale a pena conhecer que são nutritivas, saborosas e dão pouco trabalho por serem bastante rústicas.



ACEITE OS BICHINHOS

Dê boas vindas às abelhas, joaninhas, borboletas (que antes de abrir asas são lagartas) e outros pequenos animais que vão aparecer. Eles polinizam e ajudam a controlar infestações.

PARA SABER +



CLAUDIA VISONI